

Giochi di inOrto: progetto per sensibilizzare i bimbi a consumare verdura e a non sprecare cibo

LINK: <https://www.greencity.it/green-life/10365/giochi-di-inorto-progetto-per-sensibilizzare-i-bimbi-a-consumare-verdura-e-a-non-sprecare-cibo-.ht...>



Giochi di inOrto: progetto per sensibilizzare i bimbi a consumare verdura e a non sprecare cibo Pubblicato il: 09/10/2018 Autore: Redazione GreenCity Attraverso la costruzione di un vero e proprio orto i più piccoli vengono sensibilizzati sull'importanza di integrare stabilmente le verdure nell'alimentazione quotidiana. La Fondazione Bonduelle porta - sabato 13 e domenica 14 ottobre presso la manifestazione cultural-enogastronomica "**I Mondi di Carta**" - il progetto "Giochi di inOrto". Un'attività educativa ludica pensata per sensibilizzare i bambini sull'importanza del consumo di verdura e frutta - nel quadro di un'alimentazione sana ed equilibrata - attraverso attività mirate alla scoperta del gusto di non sprecare cibo e risorse. L'iscrizione è libera e viene aperta prima dell'inizio del gioco presso i Chiostrini del San't Agostino (Piazzetta Winifred Terni de Gregorj, 5 - Crema). Disponibili ulteriori informazioni relativamente al festival sul sito ufficiale di "**I Mondi di Carta**": <http://www.imondidicarta.it/luoghi/>. Dal 6 al 21 ottobre il comune lombardo ospita, quindi, incontri su cibo, cultura, arti performative, medicina e psicologia. In questa location è stato ideato "Giochi di inOrto" pensato proprio per avvicinare i più piccoli verso giuste pratiche di vita quotidiana e sane abitudini alimentari. In queste due giornate i bambini tra i 5 e i 12 anni si mettono in gioco seguendo, attraverso diverse prove e domande, il percorso per raggiungere l'obiettivo finale: la creazione di un vero e proprio orto all'interno di un piccolo giardinetto recintato. Oltre a rispondere alle domande, bisognerà superare delle prove pratiche. I giochi interattivi hanno, infatti, lo scopo di insegnare ai bambini e ai loro genitori diverse attività come la preparazione del terreno, la semina, la cura e il raccolto delle piantine. Insomma, un'occasione per sensibilizzare i bambini a mangiare le verdure e a un consumo consapevole.