

## Bonduelle Foundation: torna "Giochi di inOrto"

LINK: <https://www.efanews.eu/item/4920-bonduelle-foundation-torna-giochi-di-inorto.html>



Bonduelle Foundation: torna "Giochi di inOrto" Iniziativa dedicata ai più giovani nell'ambito de "I Mondi di carta" che si tiene a Crema Nel corso della manifestazione cultural-enogastronomica, attraverso la costruzione di un vero e proprio orto i bambini verranno sensibilizzati sull'importanza di integrare stabilmente le verdure nell'alimentazione quotidiana La Fondazione Bonduelle porterà -sabato 13 e domenica 14 ottobre presso la manifestazione cultural-enogastronomica "I Mondi di carta"- il progetto "Giochi di inOrto" . Un'attività educativa ludica pensata per sensibilizzare i bambini sull'importanza del consumo di verdura e frutta nel quadro di un'alimentazione sana ed equilibrata attraverso attività mirate alla scoperta del gusto di non sprecare cibo e risorse. L'iscrizione è libera e viene aperta prima dell'inizio del gioco presso i Chiostrì del Sant'Agostino (Piazzetta Winifred Terni de Gregorj, 5 - Crema). Dal 6 al 21 ottobre il comune lombardo ospita, infatti incontri su cibo, cultura, arti performative, medicina e psicologia. In questa location è stato ideato "Giochi di inOrto" pensato proprio per avvicinare i più piccoli verso giuste pratiche di vita quotidiana e sane abitudini alimentari. Nelle due giornate i bambini tra i 5 e i 12 anni si mettono in gioco seguendo attraverso diverse prove e domande il percorso per raggiungere l'obiettivo finale: la creazione di un vero e proprio orto all'interno di un piccolo giardinetto recintato. Oltre a rispondere alle domande, bisognerà superare delle prove pratiche. I giochi interattivi hanno infatti lo scopo di insegnare ai bambini e ai loro genitori diverse attività come la preparazione del terreno, la semina, la cura e il raccolto delle piantine. Insomma, un'occasione per sensibilizzare i bambini a mangiare le verdure e a un consumo consapevole. Un progetto ideato e realizzato in Italia nel 2012 dalla Fondazione Bonduelle, che sin dal suo arrivo nel 2005 ha messo in campo molte iniziative volte a promuovere un'alimentazione sana e sostenibile sul territorio nazionale. Un progetto consolidato: questo è infatti il sesto anno in cui "I Mondi di Carta" ospita "I Giochi di inOrto". "Conoscere il modo in cui il cibo arriva sulla tavola -afferma Laura Bettazzoli, responsabile della Louis Bonduelle Foundation per l'Italia- e come questo possa non essere sprecato aiuterà a rendere i bambini dei futuri adulti consapevoli e rispettosi del mondo che li circonda. Da sempre siamo impegnati a sensibilizzare i più piccoli sull'importanza di integrare stabilmente le verdure nell'alimentazione quotidiana e in questo senso continueremo a muoverci". Clamos - 4920 Crema, CR, Italia, 09/10/2018 14:12 © World Food Press Agency Srl